

Comunicato stampa

## **Gli Svizzeri mangiano poco riso**

**Il riso, uno degli alimenti vegetali più importanti e più antichi del mondo, è poco utilizzato nella cucina svizzera.**

Berna, 18 giugno 2007 – In confronto a quello di pasta e patate, il consumo di riso in Svizzera è sorprendentemente ridotto. Tra gli alimenti di base, il primo posto spetta alle patate: in Svizzera il loro consumo annuo è relativamente costante e oscilla da anni intorno ai 43 chilogrammi a testa. Nel 2005 sono stati 42,7 kg, l'anno prima 43,7 e nel 2003 ogni Svizzero ha consumato in media 42,2 kg di patate (fonte: swisspatat).

Anche il consumo di pasta è praticamente immutato da anni: nel 2004 ogni Svizzero ne ha mangiati 9,8 kg, nel 2003 9,59 kg e nel 2002 il consumo pro capite è stato di 10,03 kg (fonte: statistica delle aziende del settore).

Nelle cucine svizzere il riso viene soltanto al terzo posto: l'anno scorso, ogni Svizzero ne ha consumati soltanto 5,6 kg, pari ad appena un ottavo del consumo pro capite di patate ed alla metà di quello di pasta. Inoltre, il confronto con gli anni precedenti sembra indicare una tendenza negativa dal 2004 in poi: nel 2005 ogni cittadino della Confederazione aveva consumato 5,8 kg di riso, mentre nel 2004 si era a quota 6,6 kg (fonte: réservesuisse).

Per contrastare questo trend, la RISO ha deciso di rivolgersi alla popolazione svizzera in modo diretto e attivo. Con un'intensa campagna informativa, che illustri i numerosi vantaggi del riso dal punto di vista nutrizionale, ci si propone di far crescere di nuovo la presenza di questo cereale di origine asiatica nella dieta quotidiana degli Svizzeri.

Per la metà della popolazione mondiale il riso è l'alimento più importante. Nella cucina svizzera, sia in quella delle famiglie che presso i ristoranti, i suoi chicchi sono invece poco utilizzati. Un dato preoccupante, perché praticamente nessun altro vegetale è altrettanto ricco di sostanze nutrienti. Tra queste, la quota maggiore è rappresentata dai carboidrati, sotto forma di amido di riso. Ma il riso contiene anche una combinazione particolarmente efficace di minerali, nonché importanti vitamine e aminoacidi. Povero di grassi, esente da glutine e facilmente digeribile, il riso è un componente prezioso di un'alimentazione sana ed equilibrata.

### **RISO: Promozione del riso per la Svizzera**

Fino ad oggi, l'associazione RISO ha esercitato la sua attività informativa soprattutto a livello di scuole e di centri di consulenza alimentare. La sua nuova strategia di comunicazione si rivolge invece in misura maggiore anche alla massa della popolazione. La RISO fornisce a chi lo desidera interessanti ricette e, tramite il sito [www.riso.ch](http://www.riso.ch), numerose informazioni su tutti gli aspetti di questo cereale.

La RISO dispone di materiale fotografico e footage, testi informativi con interessanti notizie su varietà, coltivazione, raccolto e lavorazione del riso e sulle sue particolari caratteristiche, nonché campioni di riso e ricette.

La RISO è un'associazione finalizzata a promuovere il consumo di riso in Svizzera. Ne fanno parte aziende attive nel settore della lavorazione, del commercio e della distribuzione del riso e dei prodotti derivati. Il suo lavoro mira in primo luogo ad aumentare il consumo di riso da parte della popolazione svizzera. L'associazione si finanzia tramite le quote associative dei suoi membri.

Per ulteriori informazioni visitate il sito:  
[www.riso.ch](http://www.riso.ch)

Contatto stampa:

Carolin Strunz

Scholz & Friends Agenda

E-mail: [carolin.strunz@s-f.com](mailto:carolin.strunz@s-f.com)

Telefono: +41 (0)43/ 204 02 00

Fax: +41 (0)43/ 204 02 01