

Curriculum Vitae: protagonisti

Paul Laciga, giocatore di beach volley e specialista di informatica economica, è nato a Berna il 24.11.1970. Dal 1991 al 1994 ha studiato informatica economica presso la Scuola di Ingegneria di Bienne/Biel. Con il fratello Martin, Paul Laciga detiene il record mondiale di 121 tornei di beach volley giocati insieme. Nel luglio 2001 i due fratelli erano primi nella classifica mondiale.

Sportivo di classe internazionale, Paul Laciga è stato tre volte campione europeo (1998, 1999 e 2000), due volte vice-campione del mondo (1999 e 2005) e tre volte campione svizzero. Inoltre, ha ottenuto il 5° posto sia alle Olimpiadi di Sydney del 2000 che a quelle di Atene nel 2004. Nel 1999 è stato eletto “Sportivo svizzero dell’anno” per gli sport di squadra. Paul Laciga è sposato ed abita a Kerzers. Il campionato svizzero disputato nell’agosto 2007 è stato il suo ultimo torneo da professionista.

Il **Dr. Paolo Colombani**, nutrizionista, è responsabile del settore Nutrizione Umana presso il gruppo di lavoro Biologia della Nutrizione dell’ETH Zurigo. Già al termine del Dottorato, il Dr. Colombani ha assunto la direzione del settore Nutrizione Umana all’interno del gruppo di lavoro Biologia della Nutrizione dell’ETH (Prof. C. Wenk). Inoltre, è docente di Alimentazione Sportiva presso l’ETH Zurigo e presso l’Università di Berna e coordina la Banca dati svizzera dei valori nutritivi. Paolo Colombani è membro di numerose società scientifiche, tra cui la Società Svizzera di Nutrizione, la Società Svizzera di Medicina dello Sport e l’European College of Sports Science.

Helena Kistler-Elmer è Consulente Alimentare dipl. SSS e dispone di una vasta esperienza nel settore della consulenza alimentare. Dal 1998 lavora come libera professionista nel proprio studio di consulenza alimentare a Pfäffikon (SZ). Dopo lo studio triennale presso la Scuola di Consulenza Alimentare di Zurigo ha lavorato presso vari ospedali. Dal 1998 al 2001 ha esercitato la libera professione di consulente alimentare a Wollerau (SZ). Parallelamente ha collaborato, sempre come libera professionista, con un ambulatorio endocrinologico di Männedorf (ZH). Dal 1998 in poi ha insegnato presso varie scuole professionali del settore sanitario di Zurigo, tra cui la scuola professionale di cucina dietetica e quella di consulenza alimentare. Inoltre, Helena Kistler-Elmer ha partecipato come assistente ad un training comportamentale per bambini sovrappeso ed al gruppo di lavoro “Banca dati svizzera dei valori nutritivi” dell’Istituto di Scienze Alimentari dell’ETH Zurigo. Dal 1998 tiene conferenze e seminari ed organizza progetti per enti ed organizzazioni. Inoltre, ha partecipato a diverse trasmissioni televisive e radiofoniche.