

## Curriculum vitae des participants.

**Paul Laciga**, joueur de beachvolley et informaticien de gestion est né le 24 novembre 1970 à Berne. De 1991 à 1994, il a suivi des études d'informatique de gestion à l'école d'ingénieurs de Bienne. Lui et son frère Martin se partagent un record du monde : ensemble, ils ont disputé 121 matchs. En juillet 2001, les deux frères étaient en tête de liste au classement mondial.

Ce sportif de carrure internationale a été trois fois champion d'Europe (1998, 1999 et 2000), deux fois vice-champion du monde (1999 et 2005) et trois fois champion de Suisse. Paul Laciga s'est en outre classé cinquième aux Jeux olympiques de Sydney en 2000 et d'Athènes en 2004, et a été élu sportif suisse de l'année en 1999 dans la catégorie des sports d'équipe. Il est marié et vit à Kerzers. Les championnats de Suisse en août 2007 ont été sa dernière compétition en tant que sportif professionnel.

Le **Dr Paolo Colombani**, chercheur nutritionniste, est maître-assistant responsable de l'alimentation humaine au sein du groupe de biologie nutritionnelle de l'ETH Zurich (prof. C. Wenk), un poste qu'il a intégré après avoir passé sa thèse. Paolo Colombani enseigne à l'ETH Zurich et à l'université de Berne où il donne des cours de nutrition sportive. Parallèlement, il est directeur de projet de la base de données suisse des valeurs nutritives. Paolo Colombani est en outre membre de diverses sociétés scientifiques, entre autres de la Société suisse de nutrition, de la Société suisse de médecine du sport et du European College of Sports Science.

**Helena Kister-Elmer**, diététicienne nutritionniste diplômée (HF), a une grande expérience en matière de conseil en nutrition. Depuis 1998, elle travaille comme diététicienne nutritionniste indépendante et possède son propre cabinet à Pfäffikon (Suisse). Après trois ans d'études à l'Ecole de diététiciennes et de diététiciens de Zurich, elle travaille dans plusieurs hôpitaux. De 1998 à 2001, Helena Kister-Elmer est conseillère nutritionniste indépendante à Wollerau (Suisse). Parallèlement, elle exerce dans un cabinet d'endocrinologie à Männedorf (canton de Zurich), là aussi en tant que nutritionniste indépendante. Depuis 1998, elle enseigne régulièrement dans plusieurs Ecoles de formation aux professions de la santé à Zurich, comme par exemple les Ecoles professionnelles de Cuisiniers en diététique ou encore l'Ecole de diététiciens de Zurich. Mme Kistler-Elmer a d'autre part participé en tant qu'assistante à un programme d'accompagnement sur le comportement alimentaire d'enfants en surpoids ainsi qu'au groupe de travail „Base de données suisse sur les valeurs nutritives“ du Département des sciences agroalimentaires de l'Ecole polytechnique fédérale (ETA) de Zurich. Depuis 1998, elle intervient régulièrement dans le cadre de conférences ou de séminaires, organise et coordonne de nombreux projets auprès de différentes organisations et institutions. Elle a en outre participé à de nombreuses émissions de radio et de télévision.