

## Curriculum Vitae: Protagonisten

**Paul Laciga**, Beachvolleyballer und Wirtschaftsinformatiker, wurde am 24.11.1970 in Bern geboren. Er studierte von 1991-1994 Wirtschaftsinformatik an der Ingenieurschule Biel. Gemeinsam mit seinem Bruder Martin hält Paul Laciga den Weltrekord von 121 gemeinsam gespielten Turnieren. Im Juli 2001 führten die Brüder die Weltrangliste an.

Der Weltklassebeachvolleyballer ist dreifacher Europameister (1998, 1999 und 2000), doppelter Vize-Weltmeister (1999 und 2005) und dreifacher Schweizermeister. Bei den Olympischen Spielen in Sydney 2000 und Athen 2004 erlangte er jeweils den fünften Rang. 1999 wurde Paul Laciga Schweizer Teamsportler des Jahres. Paul Laciga ist verheiratet und lebt in Kerzers. Die Schweizer Meisterschaften im August 2007 waren sein letztes Turnier als Profisportler.

**Dr. Paolo Colombani**, Lebensmittelingenieur, ist Oberassistent für Humanernährung in der Gruppe Ernährungsbiologie an der ETH Zürich. Im Jahr 1997 nahm Dr. Colombani seine Arbeit als Informatikkoordinator und Webmaster der Gruppe Ernährungsbiologie der ETH (Prof. C. Wenk) auf. Seit 1998 ist er dort ebenfalls für die Untergruppe Humanernährung verantwortlich. Als Lehrbeauftragter für Bewegungs- und Sportwissenschaften im Fachbereich Sporternährung ist Dr. Paolo Colombani seit 2002 tätig. 2006 hat er eine weitere Lehrtätigkeit im Master Food Sciences und im Master of Advanced Studies Human Nutrition & Health an der Hochschule übernommen. Des Weiteren unterrichtet Dr. Paolo Colombani seit 2004 und 2006 an den Universitäten Bern und Basel in den Bereichen Sporternährung und Sportwissenschaften. Der Lebensmittelingenieur ist Mitglied der Schweizer Gesellschaft für Ernährung und der Schweizer Gesellschaft für Sportmedizin.

**Helena Kistler-Elmer** ist diplomierte Ernährungsberaterin HF und verfügt über umfassende Erfahrungen im Bereich Ernährungsberatung. Sie ist seit 1998 freischaffende Ernährungsberaterin mit eigener Praxistätigkeit in Pfäffikon (SZ). Nach ihrer 3-jährigen Ausbildung an der Schule für Ernährungsberatung Zürich arbeitete sie in verschiedenen Spitälern. Von 1998 - 2001 war Frau Kistler-Elmer als selbstständige Beraterin in Wollerau (SZ) tätig. Zeitgleich arbeitete sie in einer endokrinologischen Praxis in Männedorf (ZH) ebenfalls als freischaffende Ernährungsberaterin. Seit 1998 lehrte sie an verschiedenen Schulen für Gesundheitsberufe in Zürich, darunter die Berufsschulen für Diätköche und die Schule für Ernährungsberatung. Frau Kistler-Elmer war ausserdem Assistentin bei einem Verhaltenstraining für übergewichtige Kinder sowie in der Arbeitsgruppe „Schweizerische Nährwertdatenbank“ am Institut für Lebensmittelwissenschaften der ETH Zürich tätig. Seit 1998 hält sie Vorträge und Seminare oder organisiert Projekte bei Organisationen und Institutionen. Zudem hatte sie verschiedene Medieneinsätze im Fernsehen und Radio.